



شهادت مولی الموحدين
حضرت علی (ع)
تسلیت باد

سه شنبه ۱۹ آسفند ماه ۱۴۰۴ سال نوزدهم ۳۵۱۵ قیمت ۵۰۰۰ تومان

طرح نو

روزنامه کثیرالانتشار

سرمقاله

تداوم ولایت در عصر جدید؛

نقش رهبری در ثبات و تحول جامعه‌ی ایران

طرح نو؛ سردبیر

پس از شهادت امام خامنه‌ای، مجلس خبرگان رهبری در جلسه‌ای تاریخی با اکثریت قاطع، آیت‌اله مجتبی خامنه‌ای را به‌عنوان رهبر جدید جمهوری اسلامی ایران انتخاب کرد. این انتخاب، نه صرفاً تصمیمی سیاسی بلکه تبلور یک تداوم تاریخی و عقیدتی بود؛ تداومی که ریشه در درک عمیق از ضرورت رهبری در ساختار جمهوری اسلامی دارد. در کشوری که چهار دهه تجربه حکمرانی اسلامی را پشت سر گذاشته، رهبری نقشی فراتر از جایگاه حقوقی دارد؛ او محور انسجام ملی، ضامن هویت انقلابی و تنظیم‌کننده تعادل میان تحول و ثبات در بطن جامعه است.

رهبری در نظام جمهوری اسلامی ایران، برخلاف برداشت‌های سطحی غربی از «قدرت فردی»، مبتنی بر پیوند میان ایمان، خرد و مشروعیت مردمی است. در حالی که بسیاری از نظام‌های سیاسی جهان در لحظه انتقال قدرت دچار بحران می‌شوند، ایران بار دیگر نشان داد که ساختار ولایتی آن از درون، ظرفیت...

سیاست

طرح نو بررسی می‌کند:

رهبر جدید و بازتعریف اقتدار ملی ایران در چشم‌انداز جهانی

طرح نو؛ سردبیر

نظام جمهوری اسلامی ایران با معرفی رهبر جدید، در آستانه‌ی تحولی تاریخی ایستاده است. این رویداد، که از منظر حقوقی صرفاً یک انتقال قدرت است، در واقع نقطه عطفی بنیادین در بازتولید سرمایه اجتماعی و بازآفرینی «تصویر ملی ایران» در صحنه جهانی خواهد بود. در دنیای معاصر که درک ملت‌ها از یکدیگر غالباً بر اساس اطلاعات گزینشی، روایت‌های رسانه‌ای و کلیشه‌های ذهنی بنا می‌شود، نقش رهبر سیاسی به مثابه «فانوس دریایی» در هدایت افکار عمومی جهانی، نقشی بی‌بدیل و تعیین‌کننده ایفا می‌کند.

هدایت روایت ملی در دریای اطلاعات جهانی

در جهانی که شکاف‌های شناختی میان واقعیت‌های داخلی کشورها و ادراک جهانی روزافزون است، رسانه‌ها و افکار عمومی بین‌المللی بیش از پیش تصویر ملت‌ها را با رهبران سیاسی آن‌ها هم‌ارز تلقی می‌کنند. این هم‌پوشانی ادراکی، به‌ویژه برای کشورهایی چون ایران که در معرض مناقشات سیاسی و روایت‌های یک‌سویه رسانه‌ای قرار دارند، تشدید می‌شود. رهبر سیاسی، به عنوان اصلی‌ترین حامل معنا، هویت و روایت ملی، وظیفه دارد این غبار شناختی را کنار زده و تصویری نوین از تداوم تاریخی، اقتدار و عقلانیت نظام حکمرانی ایران ارائه دهد. با این حال، اثربخشی و برد نور رهبری در عرصه جهانی، وابستگی مطلق به منبع تغذیه داخلی آن دارد. هیچ رهبری نمی‌تواند بدون پشتوانه مستحکم هویتی و ملی در داخل، تصویری کاریماتیک و مقتدر از خود در سطح بین‌المللی ارائه دهد. از این رو، انتخاب قانونی و شرعی رهبر جدید توسط مجلس خبرگان، نیازمند «لیبک ملی» و همگرایی فراگیر از سوی تمامی طیف‌های سیاسی، قومی، مذهبی و زبانی در سراسر ایران است. این حمایت ...



طرح نو بررسی می‌کند:

نفت؛ چهره پنهان جنگ آمریکا علیه ایران

در صفحه ۲

سیاست

تشیع شهدا و بیعت مردم تبریز با رهبری؛
امام جمعه تبریز:

انتخاب رهبر جوان انقلاب اسلامی نشانه صلابت شیعه است

یادداشت

یادداشتی برای رهبر؛

از نور تا نور؛ روایتی از میراث جاودان و امتداد هدایت



دو سکانس از تاریخ ایران!

شهریور ۱۳۲۰: ابرقدرت‌ها برای غارت ایران آمدند.
رضاخان ترسو کشور را تسلیم کرد. از کشور تبعید شد (فرار کرد).
حدود ۴ میلیون ایرانی در اشغال و قحطی بعد از آن از بین رفتند.
تا ۳۷ سال بعد، تمام منابع ایران غارت شد!



آسفند ۱۴۰۴: ابرقدرت‌ها برای غارت ایران آمدند. سید علی
خامنه‌ای مردانه مقابلشان ایستاد. در دفتر کارش به شهادت رسید.
سربازانش دشمن را در پنج روز تار و مار کرده‌اند و هنوز ادامه دارد...

این تفاوت مرد و نامرد است...

طرح نو بررسی می‌کند:

رهبر جدید و بازتعریف اقتدار ملی ایران در چشم‌انداز جهانی



دارد. هیچ رهبری نمی‌تواند بدون پشتوانه مستحکم هویتی و ملی در داخل، تصویری کاریزماتیک و مقتدر از خود در سطح بین‌المللی ارائه دهد. از این رو، انتخاب قانونی و شرعی رهبر جدید توسط مجلس خبرگان، نیازمند «لیک ملی» و همکاری فراگیر از سوی تمامی طیف‌های سیاسی، قومی، مذهبی و زبانی در سراسر ایران است. این حمایت ملی یکپارچه، همان زیرساخت فولادینی است که قانونس دریایی رهبری را در برابر طوفان‌های اطلاعاتی و روانی بین‌المللی مصون می‌دارد.

رسالت نخبگان و ایرانیان دفاع روانشناختی از هویت ملی

این حمایت ملی، ابزار اصلی رهبر آینده برای خنثی‌سازی عملیات روانی دشمنان و ارتقای تصویر ایران به عنوان کشوری منسجم، پویا و

طرح نو؛ سردبیر نظام جمهوری اسلامی ایران با معرفی رهبر جدید، در آستانه‌ی تحولی تاریخی ایستاده است. این رویداد، که از منظر حقوقی صرفاً یک انتقال قدرت است، در واقع نقطه عطفی بنیادین در بازتولید سرمایه اجتماعی و بازآفرینی «تصویر ملی ایران» در صحنه جهانی خواهد بود. در دنیای معاصر که درک ملت‌ها از یکدیگر غالباً بر اساس اطلاعات گزینشی، روایت‌های رسانه‌ای و کلیشه‌های ذهنی بنا می‌شود، نقش رهبر سیاسی به مثابه «فانوس دریایی» در هدایت افکار عمومی جهانی، نقشی بی‌بدیل و تعیین‌کننده ایفا می‌کند.

هدایت روایت ملی در دریای اطلاعات جهانی

در جهانی که شکاف‌های شناختی میان واقعیت‌های داخلی کشورها و ادراک جهانی روزافزون است، رسانه‌ها و افکار عمومی بین‌المللی بیش از پیش تصویر ملت‌ها را با رهبران سیاسی آن‌ها هم‌ارز تلقی می‌کنند. این هم‌پوشانی ادراکی، به‌ویژه برای کشورهای چون ایران که در معرض مناقشات سیاسی و روایت‌های یک‌سویه رسانه‌ای قرار دارند، تشدید می‌شود. رهبر سیاسی، به عنوان اصلی‌ترین حامل معنا، هویت و روایت ملی، وظیفه دارد این غبار شناختی را کنار زده و تصویری نوین از تداوم تاریخی، اقتدار و عقلانیت نظام حکمرانی ایران ارائه دهد.

با این حال، اثربخشی و برد نور رهبری در عرصه جهانی، وابستگی مطلق به منبع تغذیه داخلی آن کشور نیست، بلکه راهبری امت است؛ پیوندی میان ایمان و آینده. تداوم ولایت‌فقیه، در معنای عمیق خود، تداوم ایمان یک ملت به خویشتن خویش است. ایمانی که در آزمون‌های سخت‌تر از جنگ و تحریم هم پایدار ماند. اگر امام خمینی انقلاب را بنیان گذاشت و آیت‌الله خامنه‌ای آن را به بلوغ رساند، اکنون وظیفه نسل جدید رهبری است که آن را به مرحله تمدن‌سازی اسلامی در تراز جهانی ارتقا دهد. بدین‌سان، ایران نه درگیر بحران جانشینی، بلکه وارد دوره‌ای تازه از انسجام، عقلانیت و بازتعریف اقتدار ملی خود شده است؛ عصری که در آن رهبری، بیش از هر زمان، به معنای تکیه‌گاه معنوی و عقلانی یک ملت است.



طرح نو؛ گروه سیاست نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی گفت: روزهای پیروزی و اقتدار ایران یک بار

سرمقاله

تداوم ولایت در عصر جدید؛

نقش رهبری در ثبات و تحول جامعه‌ی ایران

طرح نو؛ سردبیر

پس از شهادت امام خامنه‌ای، مجلس خبرگان رهبری در جلسه‌ای تاریخی با اکثریت قاطع، آیت‌الله مجتبی خامنه‌ای را به‌عنوان رهبر جدید جمهوری اسلامی ایران انتخاب کرد. این انتخاب، نه صرفاً تصمیمی سیاسی بلکه تبلور یک تداوم تاریخی و عقیدتی بود؛ تداومی که ریشه در درک عمیق از ضرورت رهبری در ساختار جمهوری اسلامی دارد. در کشوری که چهار دهه تجربه حکمرانی اسلامی را پشت سر گذاشته، رهبری نقشی فراتر از جایگاه حقوقی دارد؛ او محور انسجام ملی، ضامن هویت انقلابی و تنظیم‌کننده تعادل میان تحول و ثبات در بطن جامعه است.

رهبری در نظام جمهوری اسلامی ایران، برخلاف برداشت‌های سطحی غربی از «قدرت فردی»، مبتنی بر پیوند میان ایمان، خرد و مشروعیت مردمی است. در حالی که بسیاری از نظام‌های سیاسی جهان در لحظه انتقال قدرت دچار بحران می‌شوند، ایران بار دیگر نشان داد که ساختار ولایتی آن از درون، ظرفیت نهادینه شده‌ای برای استمرار دارد. انتخاب آیت‌الله مجتبی خامنه‌ای، ادامه طبیعی مسیر فکری و معنوی‌ای است که امام خمینی (ره) بنیان گذاشت و آیت‌الله سید علی خامنه‌ای در دوران چهارساله زعامت خود آن را به مرحله بلوغ رساند.

رهبری جدید در چنین بستری وظیفه دارد این میراث را نه در قالب تکرار، بلکه در شکل تکامل‌یافته آن ادامه دهد. نقش رهبری در اداره‌ی جامعه ایران را باید در سه سطح توجه و تحلیل کرد:

نخست سطح هدایت کلان نظام؛ در سطح نخست، رهبر جهت‌دهنده اصلی مسیر توسعه سیاسی و تمدنی کشور است. در دوران رهبر فقید انقلاب، ایران از مرحله تثبیت ساختاری عبور کرد و توانست الگویی از حکمرانی اسلامی مبتنی بر استقلال سیاسی و عدالت اجتماعی ایجاد کند. امروز، در دوران جدید، رهبری باید همان جهت‌گیری‌ها را در افق تمدنی گام سوم انقلاب اسلامی پیش برد؛ گامی که بر علم، اقتصاد مقاومتی، و تجاوزناپذیری فرهنگی استوار است.

دوم سطح مدیریت بحران‌ها و چالش‌ها؛ در سطح دوم، نقش رهبری در مواجهه با بحران‌ها برجسته‌تر از هر نهاد دیگری است. جامعه‌ای که در چهار دهه اخیر، فشار خارجی، تحریم، جنگ ترکیبی و تلاش برای انشقاق داخلی را تجربه کرده، تنها با وجود یک محور معنوی و عقلانی نتوانسته است از فروپاشی مصون بماند. رهبری، در این معنا، صرفاً مدیریت سیاسی نیست بلکه مدیریت اعتماد و امید است. در شرایطی که دشمنان با بهره‌گیری از رسانه و اقتصاد به دنبال ایجاد شکاف میان مردم و نظام‌اند، حضور مقتدر و در عین حال مردم‌مدار رهبری جدید، مهم‌ترین عامل بازسازی سرمایه اجتماعی انقلاب

نماینده مردم تبریز:

ملت ایران به‌زودی پیروزی خود را جشن می‌گیرد

جعفری‌آذر با تأکید بر وعده‌های خداوند و سنت الهی، ابراز امیدواری کرد: به برکت خون شهیدان و استواری مردم، سرنگونی دیکتاتورها به زودی محقق خواهد شد.

وی افزود: روزهای پیروزی و اقتدار ایران یک بار دیگر در تاریخ تکرار خواهد شد و ملت ایران به زودی پیروزی خود را بر بزرگ‌ترین قدرت‌های جهانی جشن خواهد گرفت.

نماینده مردم تبریز همچنین به روح بلند شهیدان، به ویژه شهدایی که در این ده روز جان خود را برای اقتدار ایران فدا کردند، درود فرستاد و بر اهمیت ادامه مسیر شهدای عزیز تأکید کرد.

دیگر در تاریخ تکرار خواهد شد و ملت ایران به زودی پیروزی خود را بر بزرگ‌ترین قدرت‌های جهانی جشن خواهد گرفت.

علی جعفری‌آذر، در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به همبستگی مردم آذربایجان، از نقش هیئات حسینی و نیروهای مسلح در حمایت از کشور تقدیر کرد.

وی با بیان اینکه مردم در ۹ روز گذشته در خیابان‌ها، هیئت‌ها و حسینیه‌ها فریاد یا حسین و ایران پیروز است سر می‌دهند، گفت: من دست تک تک شما را می‌بوسم و در مقابل عظمت و بزرگی شما سر تعظیم فرود می‌آورم.

گزارش

طرح نو بررسی می‌کند:

نفت؛ چهره پنهان جنگ آمریکا علیه ایران



طرح نو؛ سردبیر

اعلام رسمی مدیر اجرایی شورای انرژی کاخ سفید مبنی بر اینکه هدف ایالات متحده از حمله به ایران، «به‌دست گرفتن کنترل کامل بر ذخایر نفتی این کشور» بوده است، نقطه عطفی در فهم ماهیت واقعی جنگ ۲۰۲۵ تا ۲۰۲۶ به شمار می‌رود. این اعتراف، لایه‌های پنهان سال‌ها گفت‌وگو سیاسی و تبلیغات رسانه‌ای غرب درباره «تهدید هسته‌ای ایران» را فرو می‌ریزد و نشان می‌دهد که جنگ اخیر نه نتیجه اختلافات ایدئولوژیک یا امنیتی، بلکه استمرار تاریخی رقابت بر سر انرژی است؛ رقابتی که از کودتای ۱۳۳۲ (۱۹۵۳) تا امروز، محور اصلی منازعه غرب با ایران بوده است.

آمریکا از دهه‌ها پیش، سیاستی را دنبال کرده که در آن کنترل منابع انرژی، شالوده قدرت جهانی محسوب می‌شود. زمانی که دولت ملی دکتر محمد مصدق تصمیم گرفت صنعت نفت ایران را ملی کند و سلطه شرکت‌های انگلیسی و آمریکایی را پایان دهد، کودتای مشترک واشنگتن و لندن با هدف بازگرداندن این کنترل انجام شد. آن رخداد نه صرفاً یک دخالت سیاسی، بلکه آغاز عصر جدیدی از استعمار انرژی بود؛ عصری که در آن نفت ایران، به مثابه «قلب راهبردی غرب» تلقی می‌شد. امروز، اعلام رسمی شورای انرژی کاخ سفید همان منطق را با زبانی تازه بیان می‌کند که هرگاه ایران در مسیر

استقلال نفتی قرار گیرد، غرب آن را تهدیدی برای نظم جهانی خود می‌بیند. دلیل اول این‌که اعتراف تازه کاخ سفید نشان می‌دهد ادعای «مسئله هسته‌ای» صرفاً پوششی برای اهداف اقتصادی و ژئواستراتژیک بوده است. از آغاز بحران

عنوان «امن‌سازی بازار جهانی انرژی» است. این همان چیزی است که در ادبیات ژئوپلیتیک از آن به عنوان «امنیت‌سازی مصنوعی» یاد می‌شود؛ فرایندی که کشور مهاجم با ادعای دفاع از ثبات جهانی، منابع قربانی را از چرخ اقتصاد ملی خارج می‌کند.

دوم آن‌که از منظر تاریخی، خط سیر رفتار آمریکا در ایران کاملاً هم‌راستا با سیاست «نفت در برابر استقلال» است. کودتای ۱۳۳۲ الگویی بود که در سه سطح حذف دولت ملی، تثبیت رژیم وابسته و قرار دادن منابع نفتی در مسیر کنترل شرکت‌های غربی عمل می‌کرد. حمله آمریکا و اسرائیل نیز از نظر ساختار و انگیزه تفاوتی با آن ندارد؛ تفاوت تنها در ابزارهاست. امروز، به جای تانک و کودتا، از پهپاد و عملیات سایبری استفاده می‌شود، ولی روح مسئله همان جلوگیری از تبدیل نفت به ابزار قدرت مستقل ایران است.

سوم، در افق وسیع‌تر، این رویکرد محدود به ایران نیست. استراتژی کنونی واشنگتن در خلیج فارس مبتنی بر تشکیل «کمربند انرژی تحت کنترل آمریکا» است که از عراق و عربستان تا سواحل امارات و بحرین امتداد دارد. هدف نهایی، مهار چین از طریق کنترل مسیرهای تأمین انرژی آسیای شرقی است. آمریکا می‌داند که هرگونه استقلال در تولید و صادرات نفت و گاز منطقه، ابزار فشار اقتصادی چین را تقویت می‌کند. جنگ علیه

تا عملیات مستقیم نظامی، تاکتیک آمریکا و اسرائیل از تحریم تا حمله، در خدمت بازتعریف نقشه انرژی جهان قرار داشت. نابودی زیرساخت‌های نفتی ایران، توقف صادرات و کنترل مسیرهای انتقال انرژی از خلیج فارس، در واقع به معنای تصاحب غیررسمی منابع ایران زیر

MEHR NEWS AGENCY
Ali Fotouzianfar
Image Created with AI Assistance

تشیع شهدا و بیعت مردم تبریز با رهبری؛

امام جمعه تبریز: انتخاب رهبر جوان انقلاب اسلامی نشانه صلابت شیعه است



امام جمعه تبریز با اشاره به اینکه این انتخاب مورد تأیید کشورهای دوست و امت حزب الله منطقه است، گفت: تمام مردم و مسولان نظام آماده تبعیت از سومین رهبر انقلاب اسلامی هستند.

طرح نو: گروه سیاست نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز با بیان اینکه آیت الله سید مجتبی حسینی خامنه ای مورد اعتماد مراجع تقلید و امت حزب الله است، گفت: انتخاب سومین رهبر انقلاب اسلامی توسط مجلس خبرگان، صلابت و فقاقت شیعه را نشان داد.

حجت الاسلام احمد مظهري اصل روز دوشنبه در آئین تشیيع پنج شهيد اقتدار حملات امريكايي صهيوني در تبريز، با اشاره به نقش مجلس خبرگان در زمان از دست دادن رهبر و انتقال علم ولایت، اظهار کرد: به این ترتیب پرچمداری تمام مسائل حکومت و ولایت به رهبری جدید منتقل می شود و هیچگونه بن بستى ایجاد نمی شود.

وی با بیان اینکه مجلس خبرگان با انتخاب خود مردم را شاد کردند، اظهار کرد: آیت الله سید مجتبی خامنه ای خلف صالحی است که بیش و درایت و شجاعت را از رهبر شهید به ارث برده است.

جهانی و صهیونیسم حذف خواهد شد. امام جمعه تبریز: انتخاب رهبر جوان انقلاب اسلامی نشانه صلابت شیعه است

در این آئین مردم همیشه در صحنه و ولایتمدار تبریز ضمن تجدید میثاق با رهبر شهید و بیعت با رهبر جوان و سر دادن شعار «خامنه ای جوان نایب صاحب زمان»، پنج شهید اقتدار حملات امريكايي صهيوني را تشييع کردند.

اسامی شهدا: ناصر صادقی، ابوالفضل خراج مایان، ناصر شفق، نقی محدث نیا و مهدی روشش تا کتون ۵۸ نفر در اثر حملات امريكايي و صهيوني به آذربایجان شرقی شهید شده اند.

مجلس خبرگان رهبری بامداد دوشنبه ۱۸ اسفندماه ۱۴۰۴ حضرت آیت الله سید مجتبی حسینی خامنه ای فرزند گرامی رهبر شهید انقلاب اسلامی حضرت آیت الله سید علی خامنه ای (ره) را به عنوان سومین رهبر جمهوری اسلامی ایران معرفی کرد.

خبر

استاندار آذربایجان شرقی: حضور شهروندان توانمند و آگاه بخش مهمی از فرآیند امداد رسانی است

طرح نو: گروه خبر استاندار آذربایجان شرقی اطلاع رسانی و آگاهی بخشی به مردم را امری حیاتی دانست و تأکید کرد: وجود شهروندان توانمند و آگاه، بخش مهمی از مأموریت امداد رسانی است، بنابراین باید آموزش‌ها و آگاهی‌های لازم به مردم داده شود تا برای شرایط بحرانی آمادگی لازم را داشته باشند.

بهرام سرمست با حضور در مرکز کنترل و هماهنگی عملیات هلال احمر استان با تأکید بر تقویت پآگاه‌های امداد جاده‌ای استان تأکید کرد: باید برای شرایط مختلف، سناریوها و برنامه‌های عملیاتی تعریف و تدوین شود تا در مواقع بحران اقدامات لازم صورت بگیرد.

وی با قدردانی از تلاش‌ها و فعالیت‌های این جمعیت گفت: هلال احمر در کنار سایر نیروهای خدماتی زمانی موفق‌تر خواهد بود که از نگرش سیستمی و هم افزایی برخوردار بوده و صرفاً به ظرفیت خود بسنده نکند.

استاندار آذربایجان شرقی تأکید کرد: دامنه عملیات و حملات دشمن غیر قابل پیش بینی است و این ضرورت هم افزایی و تعامل با سایر دستگاه‌های خدمات رسان و امدادی را دو چندان می‌کند.

وی با اشاره به سیاست محله محوری دولت، آن را ظرفیتی بزرگ خواند و افزود: باید دایره جذب و فراخوان‌ها در جمعیت هلال احمر توسعه پیدا کرده و بر اساس سیاست محله محوری که توسط دکتر پزشکیان رئیس جمهور ابلاغ شده به نحو احسن جلو رود.

سرمست افزود: با دشمنی طرفیم که هیچ خط قرمزی را رعایت نمی‌کند بنابراین ضروری است اصل پدافند غیرعامل و پیش بینی‌های لازم مورد توجه جدی قرار گیرد تا خدمات رسانی به مردم دچار وقفه نشود.

سرمست افزود: اصل هم افزایی و تعامل با تمام نهادها و سازمان‌ها به ویژه دستگاه‌هایی که با هلال احمر در ارتباطند، در دستور کار قرار گیرد.

به نقل از روابط عمومی استانداری آذربایجان شرقی در روز یکشنبه ۱۶ اسفند، وی تأکید کرد: مدیریت استان در هر شرایطی آماده پشتیبانی از فعالیت‌های جمعیت هلال احمر است تا خدمات رسانی به مردم بدون وقفه و به بهترین نحو انجام شود.

نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی:

آیت‌ا... سیدمجتبی خامنه‌ای فقیهی عالم، مدیر، مدبر، شجاع و وطن پرست است



ایران اسلامی بر دشمنان و متجاوزان به میهن مان غلبه خواهد کرد و پیروزی از آن ملت و تمامی مستضعفان جهان در این جنگ حق علیه باطل خواهد بود.

در مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگار ما از آیت‌الله سیدمجتبی خامنه‌ای به عنوان فقیهی عالم، مدبر، مدیر، شجاع و وطن پرست نام برده و افزود: انتخاب ایشان به‌عنوان رهبر انقلاب، ملت ایران را به امتداد راه رهبر شهیدمان در صیانت از آرمان‌های انقلاب، استقلال و آزادی وطن امیدوارتر کرد.

طرح نو: گروه سیاست نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه آیت‌الله سیدمجتبی خامنه‌ای فقیهی عالم، مدبر، شجاع و وطن پرست است، گفت: راه رهبر شهید ادامه خواهد یافت.

عزیزا نوین، نماینده مردم تبریز، آذربایجان و اسکو

خطاهای مرگبار پس از انفجار!

پس از انفجار، دانستن اینکه چه کارهایی را نباید انجام داد به اندازه اقدامات امدادی اهمیت دارد

- رفتن به سمت پنجره و تراس: خطر موج انفجار دوم یا پرتاب خورده شیشه؛ عامل اصلی جراحات چشمی**
- استفاده از آسانسور: خطر قطع برق، سقوط کابین یا گیر افتادن در دود سمی**
- تجمع در محل حادثه برای تماشای سد معبر آمبولانس، خطر انفجار ثانویه و ریزش سازه‌ها**
- تنفس عمیق در هوای آلوده: خطر ورود دودهای صنعتی سمی و آسیب به ریه**
- زدن کلید برق یا فن‌دک: خطر انفجار ساختمان در صورت نشت گاز**
- دست زدن به قطعات باقی‌مانده: خطر انفجار ثانویه، مواد ناپایدار یا آلودگی شیمیایی**
- شایعه پراکنی: ایجاد اضطراب توده‌ای؛ عامل سکنه و تصادفات حین فرار**
- مالیدن چشم‌ها یا پوست آلوده: نفوذ بیشتر ذرات یا مواد تحریک‌کننده**
- تماس‌های غیر ضروری و اشغال خطوط: برای بازماندن مسیر ارتباطی نیروهای امدادی و اورژانس**
- جابجا کردن بی‌دلیل مصدوم: مگر در خطر آتش سوزی؛ احتمال قطع نخاع دائمی یا جابجایی غیراصولی**

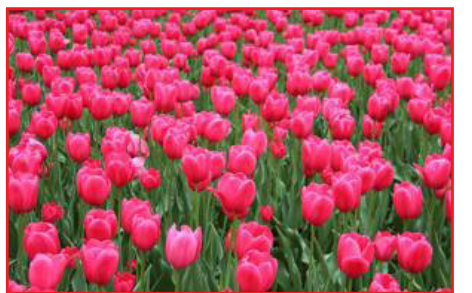


علی ای همای رحمت توجه آیتی خدا را



علی ای همای رحمت، تو چه آیتی خدا را
که به ماسوا فکندی همه سایه هما را
دل اگر خدانشناسی، همه در رخ علی بین
به علی شناختم من به خدا قسم خدا را
به خدا که در دو عالم اثر از فنا نماند
چو علی گرفته باشد سر چشمه بقا را
مگر ای سحاب رحمت تو بباری ارنه دوزخ
به شرار قهر سوزد همه جان ماسوا را
برو ای گدای مسکین در خانه علی زن
که نگین پادشاهی دهد از کرم گدا را
بجز از علی که گوید به پسر که قاتل من
چو اسیر توست اکنون به اسیر کن مدارا
بجز از علی که آرد پسری ابوالعجائب
که علم کند به عالم شهادی کریلا را
چو به دوست عهد بندد ز میان پاکبازان
چو علی که میتواند که به سر برد وفا را
نه خدا توانمش خواند نه بشر توانمش گفت
متحیرم چه نامم شه ملک لاقفی را
به دو چشم خونفشانم هله ای نسیم رحمت
که ز کوی او غباری به من آر توتیا را
به امید آن که شاید برسد به خاک پایت
چه پیامها سپردم همه سوز دل صبا را
چو تویی قضای گردان به دعای مستمندان
که ز جان ما بگردان ره آفت قضا را
چه زخم چو نای هر دم ز نوای شوق او دم
که لسان غیب خوشتر بنوازد این نوا را
«همه شب در این امیدم که نسیم صبحگاهی
به پیام آشنایی بنوازد آشنا را»
ز نوای مرغ یا حق بشنو که در دل شب
غم دل به دوست گفتن چه خوش است شهریارا

فرشتگان شهید میناب



صبح بود و کلاس آماده
دستان حرف روی خط می چید
شهر میناب شاد می خندید
خنده را تا به چهرتان می دید
درس امروز ایستادن بود
درس زن بودن و بزرگ شدن
درس میهن، غرور، سربازی
درس با خون حریف گرگ شدن
زنگ تفریح مدرسه پر بود
دورتان هی فرشته می چرخید
نامتان را به شکل تازه نوشت
شده ترکیب واژه ها و شهید
همه شاگرد اولید امروز
جاودانه شدید بی تردید
کارنامه چه زود صادر شد
دخترانم قبول اسفندی

شاعر: زهرا آراسته نیا

طرح نو؛ گروه فرهنگ و ادب - رقیه جمالی
در گستره‌ی زمان، گاه قهرمانانی برمی‌آیند که
نامشان، نه فقط در کتاب‌ها، که در تار و پودجان ملتی
حک می‌شود. رهبر شهید، آن ستاره‌ی تابناک آسمان
شرافت و ایثار، با بذل جان خویش، نه تنها مسیری
را به کمال رساند، که بذری از نور و حقیقت در
دل‌ها کاشت. او، تجسم آرمان بود؛ روحی بلند که از
قفس تن رها شد تا چراغ راه نسل‌ها گردد. هر خط
چهره‌اش، حکایتی از استقامت؛ هر نگاهش، تصویری
از تعهد؛ و هر نفسش، عهده بود با خاک این وطن و
مردمانش. او رفت، اما نورش نرفت؛ عطر شهادتش،
همچنان در کوچه پس‌کوچه‌های تاریخ می‌پیچد و
یادش، الهام‌بخش دل‌های عاشق است.

و اکنون، در میان این سرزمین پرافتخار، نسلی
برمی‌خیزد که میراث‌دار آن روح آسمانی است.
سید مجتبی، نه تنها نامی بر زبان‌ها، که پژواکی از
همان رسالت بزرگ است. در عمق چشمان او،
می‌توان بازتاب آن نگاه پدران و آرمان‌خواه را

طرح نو؛ گروه فرهنگ و ادب
در کتاب «فرزندان امام علی(ع)» نویسنده بر اساس منابع
معتبر شیعه و سنی به ذکر فرزندان امیرالمومنین پرداخته
است.

در نیمه رمضان سال سوم هجری پسری در مدینه و در
خانه دختر رسول خدا(ص) فاطمه زهرا(س) و علی بن
ابیطالب متولد شد، که «پس از تولد پیامبر در گوش او اذان
قرائت کرد، و در هفتمین روز ولادت وی گوسفندی برای
وی عقیقه کرد. رسول الله صلی‌الله‌علیه‌وآله وسلم نخستین
بار در تولد امام حسن علیه السلام عمل عقیقه را تشریع
فرمود، که تا قبل از آن این نوع قربانی کردن برای فرزندان
مسلمان باب نبود. همچنین حضرت فاطمه علیها سلام یا

طرح نو؛ گروه فرهنگ و ادب - الهام قاسمی
کتاب «زور جنگ به زنان نمی‌رسد» مجموعه‌ای
از خاطرات، بلکه تلاشی آگاهانه برای بازنویسی
ساحت جنگ از منظر فاعل زنانه است که در تقابل
با گفتمان غالب مردسالارانه و قهرمان محور مقاومت
شکل گرفته است.

کتاب «زور جنگ به زن‌ها نمی‌رسد» مجموعه‌ای
از پانزده روایت است که از قلب دوازده روز جنگ
سر بلند کرده‌اند؛ روایت‌هایی که هرکدام از زاویه‌ای
زنانه، انسانی و گاه شاعرانه به مفهوم «پایداری»
می‌نگرند. در این مجموعه که به سردبیری معصومه
امیرزاده گردآوری شده است، هریک از نویسندگان
با انتخاب رویکرد زندگی‌محور، نشان می‌دهند
که زنان در واپسین روزهای درگیری، تنها شاهد
واقعه نیستند، بلکه قهرمانان خاموشی‌اند که با از
خودگذشتگی، تدبیر و روح زندگی، در برابر ویرانی
پایداری می‌کنند.

در واقع زنان در این کتاب صرفاً «درگیر جنگ»
نیستند بلکه خود «تولیدکننده حافظه جنگ»‌اند.
از منظری دیگر کتاب نه تنها مجموعه‌ای از
خاطرات، بلکه تلاشی آگاهانه برای بازنویسی
ساحت جنگ از منظر فاعل زنانه است که در تقابل
با گفتمان غالب مردسالارانه و قهرمان محور مقاومت
شکل گرفته است.

در این رویکرد، جنگ از امر سلحشوری و نظامی
به امر زیسته، جسمانی و خانگی تغییر پیدا می‌کند.
در واقع این اثر نسبت میان «جنسیت» در ادبیات
جنگ را تعیین می‌کند. نسبی فراجنسی که جغرافیای
جنگ را تغییر می‌دهد و نگاه مطلق مردسالارانه بودن
جنگ را به سخره می‌گیرد چراکه روایت‌های زنان از
جنگ، به‌دلیل تجربه زیسته متفاوت، نه تنها خلاهای
معرفتی جنگ را بلکه خلاهای احساسی و عاطفی آن
را نیز پر می‌کنند.

از همان عنوان کتاب می‌توان جهت‌گیری اصلی
اثر را دریافت کرد؛ «زور جنگ به زن‌ها نمی‌رسد»
نه شعار است و نه اغراق؛ بلکه یک موضع‌گیری
وجودی است که می‌خواهد بگوید نیروی تخریب‌گر
جنگ، در برابر نیروی سازنده و زاینده زن، ناتوان
است. این تقابل درون‌مایه مرکزی همه روایت‌ها را
شکل می‌دهد.

تولید یک بیان نظری

ازجمله ویژگی‌های مهم اثر، حضور چندصدایی
نویسندگان زن، است. ویژگی‌ای که برخلاف
رویکردهای تک‌صدایی در ادبیات جنگ، عامدانه
مخاطب را وارد دنیای متنوع زنان می‌کند؛ زانی
با نقش‌های مختلف: مادر، دختر، پرستار، شاهد
و حتی رزمنده. این تنوع، ساختار روایی را از

یادداشتی برای رهبر؛

از نور تا نور: روایتی از میراث جاودان و امتداد هدایت



دید: آتشی که از شعله‌ی اول، سرچشمه گرفته و اکنون، با شور و امیدی تازه، قصد جان گرفتن دارد.

احساس مسئولیت، چنان رودخانه‌ای خروشان، در
رگ‌هایش جاری است و عطر وظیفه‌شناسی، در
وجودش خانه کرده است. او، حامل امانتی سنگین و
مقدس است؛ امانتی که از دست پدر، به دستان او
سپرده شده است؛ میراثی که روح ملت در آن دمیده
شده و امید فردایی روشن را در خود دارد.

این، تنها یک انتقال قدرت نیست؛ این، تداوم
یک روح است. پیوندی ناگسستی میان گذشته و
آینده، میان خون شهید و عزم رهرو. گویی تاریخ،
نفس خود را در سینه‌ی او حبس کرده تا شهادتی
باشد بر ادامه‌ی راه؛ راهی که با نور بصیرت و
گرمای قلب، قرار است ملت را به سوی قله‌های
رفیع عزت و سربلندی هدایت کند. در این مسیر،
هر قدم، یادآوری عظمت گذشتگان و هر تصمیم،
تجلی وفاداری به آرمان‌هایی است که با خون پاک
رهبر شهید، آبیاری شده‌اند. و این، داستانی است
پراحساس از عشق، ایثار، و امتداد نوری که هرگز
خاموش نخواهد شد.

آداب فرزندداری با «فرزندان امام علی(ع)»

پیامبر اکرم صلی الله و علیه و آله و سلم هموزن موی
تراشیده او نقره صدقه دادند.

این بخشی است از کتاب «فرزندان علی علیه‌السلام»،
نوشته مرزیه محمزهاده در این کتاب نویسنده بر اساس
منابع معتبر شیعه و سنی به ذکر فرزندان امیرالمومنین
پرداخته و کتاب را به دو بخش نموده است. نخست
فرزندان او از فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها را نام برده و سپس
به فرزندان آن حضرت از باقی زنان، بر اساس وقفنامه‌ی
که کل فرزندان را به اداره موقوفاتش گمارده نام میبرد.
نکته جالب توجه این است که امیرالمومنین علیه السلام
فرزندان خود از فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها را به علت پیوند
با رسول خدا صلی‌الله‌علیه‌وآله بر فرزندان خود از دیگر

همسران برتر می‌داند، و نکته دوم از نظر حقوق مالی و
مسائل اقتصادی است که هیچ ترجیح و امتیازی بر دیگر
فرزندان او ندارند. آنچه آن دو را ممتاز و برتر ساخته وجود
معنوی نبوی و فاطمی آنان است نه شخصیت ظاهری
ایشان به عنوان یک شخص از اعضای آن جامعه. در نظر
امام علی علیه السلام، حقوق اجتماعی همه افراد یکسان
است، و هیچکس بر دیگری برتری ندارد، اگر چه نوه
دختری رسول خدا صلی‌الله‌علیه‌وآله و فرزند فاطمه زهرا
سلام الله علیها باشد.
چاپ نخست کتاب «فرزندان امام علی علیه السلام»
توسط انتشارات امیرکبیر و در ۲۵۴ صفحه، و در سال
۱۴۰۲ منتشر و عرضه شده است.



مقاومت زنان، تاریخ نانوشته پایداری



یکنواختی می‌رهند و کتاب را از خاطره‌نگاری
ساده به مجموعه‌ای از خردورایت‌های انسان‌محور
تبدیل می‌کند. در حقیقت مجموعه «زور جنگ به
زن‌ها نمی‌رسد» فراتر از یک مجموعه خاطرات، یک
بیانیه نظری در باب امکان‌های جدید زبان و زن در
مواجهه با فاجعه است.

ترسیم مکان متفاوت در ادبیات پایداری

ترسیم متفاوت مکان جنگ ویژگی دیگر اثر است.
مکان «خانه» یا «فضای خصوصی» در این روایات،
در تقابل با «فضای عمومی جنگ»، به‌گونه‌ای دیگر
ترسیم شده است. در روایت‌هایی مانند «خانه
اصلی» یا «آرایش غلط جنگی»، مکان به استعاره‌ای
از پایداری بدل می‌شود؛ فضاهایی زنانه که به‌رغم
تخریب بیرونی، حامل معنای شکل‌گیری دوباره
زندگی‌اند. در مقابل، روایت‌هایی نظیر «چیزهای
کوچک» و «فهم مثل میوه است»، به تأملات
فلسفی‌تری درباره درک، سوگ و تداوم زندگی پس
از ویرانی می‌پردازند. این تنوع محتوایی، انسجام
کلی مجموعه را حفظ کرده و آن را از تکرار مضمون
داشته است.

فرامتن و پیوند میان جنگ‌ها: استراتژی «همزمانی»

یکی دیگر از برجسته‌ترین ویژگی‌های این
مجموعه، راهبرد ارجاعات فرامتنی است. یعنی
نویسنده با مهارت خاصی، «جنگ ۱۲ روزه» را به
مثابه یک نقطه کانونی، به دیگر روایت‌های بنیادین
جنگ در تاریخ معاصر ایران متصل کرده است.
به‌عنوان نمونه در دو روایت «من دختر این خانه‌ام»
و «فهم مثل میوه است»، پیوند معناداری میان تجربه
دوازده روزه و حافظه جنگ هشت ساله و میراث
شهید طهرانی مقدم برقرار شده است. این استراتژی،
تجربه محدود یک رویداد را به یک الگوی مستمر از
مقاومت تعمیم می‌دهد. در نمونه‌ای دیگر در روایت
«زن‌ها و اسب‌ها» این ارجاع بومی‌تر شده و نویسنده
با پیوند زدن جنگ دوازده روزه به زلزله بل ذهاب
تلاشی دارد برای جغرافیا‌مند ساختن این مقاومت.
در مقابل روایت‌هایی در این اثر بودند که از تاریخ
معاصر ایران فراتر رفته و در پیوندی گسترده‌تر پای
جنگ دوازده روزه را به منطقه باز کرده‌اند. به‌عنوان
نمونه در روایت «جوان است و میدان بازی» نویسنده
با پیوند دادن تجربه مذکور به «جنگ سوریه» و

در دو روایت «خانه‌بان» و «به سبک کم‌دی دل‌آرته»
نویسندگان با شرح زندگی و الگو گرفتن از ایستادگی
زنان و مادران در «جنگ جنوب لبنان» و «جنگ غزه»
نشان دادند که امر جنگ و پایداری زنانه، امری سیال
و پیوسته است و مرزهای جغرافیایی را درمی‌نوردد.
این بازی هوشمندانه با ارجاعات، از یک سو به
اثر عمق فلسفی می‌بخشد و از سوی دیگر، نشان
می‌دهد که تجربه زن ایرانی در بحران، یک تجربه
تکرارشونده و دارای الگوهای مشترک است.

ساختار زمانی روایت: گسست و پیوستگی

در ویژگی دیگر روایت‌های این مجموعه در
مواجهه با زمان واحد نیستند. این تشتت زمانی،
خود یک انتخاب فنی است که بر درک ما از واقعه
تأثیر می‌گذارد؛ اکثر روایت‌ها به اشکال مختلف
با برهم‌زدن مرز میان حال و گذشته، از تکنیک
فلاش‌بک بهره برده‌اند تا نشان دهند چگونه خاطرات
جنگ، در زمان حال نیز فعال باقی می‌مانند. این
شیوه غیرخطی، به متن بُعد روان‌شناختی عمیق‌تری
می‌بخشد. البته روایت‌هایی مانند «خانه اصلی»، «تب
و ترکش» و «خانه لویزیلی کجاست؟» نویسنده
همچنان به روایت خطی پایبند بوده و در زمان حال
روایتگر روزهای پر حادثه جنگ دوازده روز از
دیدگاه زنانه خویش است.

حضور و غیاب عاملیت مردانه

تحلیل نقش‌های جنسیتی در این روایت‌ها نیز

حائز اهمیت است. در اکثر داستان‌ها، بار اصلی سنگر
یا تدبیر در برابر حمله دشمن، صرفاً بر دوش زن
نهاده شده است. این تمرکز بر عاملیت زنانه در غیاب
یا فقدان نیروی مردانه سنتی، ادبیات جنگ را از منظر
پدیدارشناختی گسترش می‌دهد؛ زن نه منفعل، بلکه
کنشگر اصلی در حفظ کیان خانواده و مکان است. با
این حال، حضور مرد در برخی روایت‌ها مثل روایت
«گر نگهدار من است که» نوشته معصومه محمودی
و روایت «نش‌باد» نوشته لیلا مهدوی به‌مثابه یک
عنصر پشتیبان یا عاملی که زن را برای مواجهه آماده
می‌سازد، مشهود است. این تفاوت در نوع حضور،
به مجموعه تنوع مضمونی می‌بخشد.

از حیث سبک، نثر کتاب ساده اما تأثیرگذار
است. جملات کوتاه، ضرب‌آهنگ تند و پرکشش و
استفاده از جزئیات واقع‌گرایانه، فضایی مستند و زنده
می‌سازد. زبان در برخی روایت‌ها، زبان احساسی
است و گاه به مرز شعر نزدیک می‌شود، همین تلفیق
واقع‌گرایی و احساس، نقطه قوت اثر است. جنگ در
این کتاب نه فقط یک واقعه سیاسی، بلکه تجربه‌ای
انسانی و زنانه است.
و در پایان می‌توان گفت این مجموعه پاسخی
است به پرسش از ایستادگی: «چگونه می‌توان زن
بود، نوشت و زنده ماند در جهانی که با جنگ و
مردسالاری هم‌زمان حکم می‌راند.»

این مجموعه روایت به تهیه‌کنندگی سرای
سیندخت در قالب ۱۷۶ صفحه به تازگی توسط نشر
مهرستان روانه بازار چاپ شده است.

سایه بلند جنگ بر روان شهروندان؛

تکنیک‌های ساده باز گرداندن ذهن به لحظه حال در شرایط جنگ

طرح نو؛ گروه گزارش

یک متخصص روانشناسی با اشاره به تجربه تاریخی جامعه ایران از جنگ تحمیلی، تأکید کرد که ترس در شرایط جنگی واکنشی طبیعی برای حفظ جان است، اما انتقال اضطراب و نگرانی بزرگسالان به کودکان می‌تواند زمینه‌ساز مشکلاتی مانند بی‌خوابی، کاپوس‌های شبانه و احساس ناامنی در آن‌ها شود.

در شرایطی که سایه جنگ بر سر جامعه سنگینی می‌کند، متخصصان روانشناسی بر دو محور اصلی تأکید دارند: نخست، به رسمیت شناختن ترس به عنوان یک واکنش طبیعی و سالم انسانی در برابر خطر و دوم، ضرورت حفاظت از آسیب‌پذیرترین قشر جامعه یعنی کودکان.

متخصصان حوزه روانشناسی ضمن اشاره به تجربه تاریخی ایرانیان از جنگ، هشدار دادند که اضطراب کنترل‌نشده بزرگسالان، به‌ویژه در مورد کودکان زیر ۱۰ سال، می‌تواند به صورت بی‌خوابی، کاپوس‌های شبانه و احساس ناامنی مزمن بروز کند.

دکتر الهام آخشیحجان، متخصص روانشناسی و مشاور در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به تجربه بخشی از جامعه ایرانی از جنگ تحمیلی ایران و عراق، اظهار کرد: به همین دلیل، برای بسیاری از ایرانیان مواجهه با شرایط جنگی به اندازه برخی جوامع دیگر هولناک و ناشناخته‌نیست.

وی با بیان اینکه ترس در چنین شرایطی واکنشی طبیعی از سوی بدن برای حفظ جان است، افزود: ترس پدیده‌ای غیر عادی یا غیر قابل پذیرش نیست و نباید آن را به‌گونه‌ای تلقی کرد که گویی امری عجیب یا اغراق‌آمیز است؛ بلکه این واکنش بخشی از سازوکار طبیعی انسان در مواجهه با خطر به شمار می‌رود.

این متخصص روانشناسی ادامه داد: با این حال، بروز ترس می‌تواند به‌ویژه در کودکان زمینه‌ساز شکل‌گیری استرس‌ها و اضطراب‌های پنهان شود، زیرا کودکان درک متفاوتی از شرایط جنگ دارند و در بسیاری از موارد به‌طور مداوم در معرض اخبار و صحبت‌های مرتبط با آن قرار می‌گیرند.

آخشیحجان با اشاره به نگرانی خانواده‌ها درباره فرزندانشان گفت: بیشترین دغدغه والدین معمولاً مربوط به کودکان است، به‌ویژه کودکانی که زیر ۱۰ سال سن دارند؛ چراکه در این سن‌ین درک و تحلیل آن‌ها از رویدادهای پیرامون محدود است و همین مسئله می‌تواند به شکل‌گیری استرس‌های پنهان در آن‌ها منجر شود.

وی افزود: این استرس‌ها ممکن است به شکل‌های مختلفی بروز پیدا کند؛ از جمله بی‌خوابی، کاپوس‌های شبانه، احساس ناامنی یا حتی بروز مشکلاتی مانند شب‌اداراری.

این مشاور روانشناسی در ادامه با اشاره به یافته‌های پژوهشی در این حوزه گفت: مطالعات نشان می‌دهد تنظیم هیجانات کودکان تا حد زیادی از مسیر تنظیم هیجانی بزرگسالان امکان‌پذیر است؛ مفهومی که در روانشناسی از آن با عنوان «خودتنظیمی» یاد می‌شود.

آخشیحجان تأکید کرد: بر همین اساس، نخستین توصیه به والدین این است که پیش از هر چیز تلاش کنند هیجانات و اضطراب‌های خود را مدیریت کنند، زیرا کودکان بیش از هر چیز از واکنش‌های هیجانی بزرگسالان الگو می‌گیرند.

گزارش

گزارش



روش‌های روان‌شناختی مقابله با اضطراب در شرایط جنگ

دکتر آخشیحجان با اشاره به واکنش‌های طبیعی انسان در برابر صدای انفجار و بمباران، گفت: شنیدن صدای بمباران واکنش فوری و غریزی در بدن ایجاد می‌کند که هدف آن حفظ جان است؛ اما مهم این است که یاد بگیریم چگونه خود را آرام کنیم تا بتوانیم آرامش را به کودکان نیز منتقل کنیم.

وی نخستین و مهمترین گام در شرایط بحرانی جنگ را آرام‌سازی خود والدین یا بزرگسالان دانست و خاطر نشان کرد: اگر خودمان مضطرب و ناآرام باشیم، نمی‌توانیم به کودکان احساس اطمینان و امنیت منتقل کنیم. اولین روش برای ایجاد جو آرام در محیط، کنترل تنفس است؛ یعنی تمرکز بر بازدم‌های طولانی و آرام. به طور معمول، دو ثانیه دم از بینی و چهار ثانیه بازدم از دهان توصیه می‌شود. تمرکز بر بازدم، بدن را از حالت آماده‌باش خارج می‌کند. این متخصص روانشناسی مرحله دوم را تمرکز ذهن بر «اینجا و اکنون» عنوان کرد و توضیح داد: به جای فکر کردن به اینکه چرا این اتفاق افتاد یا کی تمام می‌شود، باید به لحظه حال برگردیم؛ مثلاً به خودمان یادآوری کنیم که «الان در پناهگاهم و در امانم». این تمرین ذهن را از افکار اضطراب‌آور به زمان حال می‌آورد.

وی برای کاهش تنش ذهنی پیشنهاد کرد که ذهن را به فعالیت‌های ساده لحظه‌ای مشغول کنیم و ادامه داد: در چنین شرایطی توصیه می‌شود مثلاً از یک تا ۱۰ بشماریم، نقشی روی قالی را دنبال کنیم، یا ذکر و دعای دلخواه‌مان را تکرار کنیم. پس از پایان صدای خطر، تکان دادن بدن نیز اهمیت دارد؛ زیرا حرکت باعث خروج آدرنالین و بازگرداندن آرامش می‌شود.

این روان‌شناس گام بعدی را، برقراری ارتباط فیزیکی و عاطفی با نزدیکان عنوان کرد و یادآور شد: در آغوش گرفتن، گرفتن دست‌ها و تماس فیزیکی ساده، باعث ترشح هورمون کسی‌توسین در بدن می‌شود که احساس آرامش و امنیت را بازمی‌گرداند.

آخشیحجان بر نقش بزرگسالان در تنظیم هیجانات کودکان تأکید



کرد و افزود: زمانی که والدین بتوانند هیجانات خود را کنترل کنند، الگوی رفتار عاطفی فرزندانشان هم منظم‌تر خواهد بود. باید تلاش کنیم ترس خود را زیاد بروز ندهیم تا کودکان، اضطراب ما را کپی نکنند. حضور همراه با آرامش، یعنی اینکه در کنار کودک باشیم و با او احساس همراهی و امنیت بدهیم. همین حس همراهی، کودکان را آرام‌تر و تاب‌آورتر می‌کند.

راهکارهای روان‌شناختی برای حمایت از کودکان در شرایط جنگ و بحران

آخشیحجان درباره نحوه برخورد والدین با هیجانات کودکان در شرایط بحرانی، گفت: یکی از مهمترین نکات، اعتبارسنجی هیجانات کودکان است. والدین نباید احساسات کودک را انکار یا کنترل کنند؛ جملاتی مانند «نترس، چیزی نیست» می‌تواند اثر منفی داشته باشد. بهتر است احساسات کودک را بپذیریم و آن را بازتاب دهیم، مثلاً بگوییم: «ترسیدی، بله این موقعیت واقعا ترسناک است.» این شیوه به کودک کمک می‌کند هیجانات خود را بهتر پردازش کند و احساس کند احساساتش دیده شده است.

این متخصص حوزه روانشناسی اضافه کرد: نکته بعدی، پیش‌بینی‌پذیر کردن شرایط برای کودک است. باید با زبان ساده و قابل فهم، توضیح بدهیم که چه اتفاقی افتاده و چه کاری قرار است انجام شود، بدون استفاده از واژه‌های مبهم و ترسناک.

آخشیحجان با تأکید بر اینکه اطلاع‌رسانی عملی والدین درباره اقدامات و برنامه‌ها، باعث کاهش اضطراب کودک می‌شود، اظهار کرد: مثلاً به کودکان بگوییم «الان با هم می‌رویم به اتاق امن، همین‌جا کنار من هستی.» این روش ابهام را کم کرده و حس امنیت را افزایش می‌دهد.

این روان‌شناس همچنین به اهمیت حفظ روال عادی زندگی اشاره کرد و گفت: در شرایط بحرانی جنگ تا حد ممکن، غذا خوردن، خواب، و بازی کودک باید طبق روال عادی ادامه پیدا کند. وقتی کودک ببیند مادرش همچنان در حال درست کردن غذا یا شستن لباس است، احساس ثبات و آرامش پیدا می‌کند.

آخشیحجان درباره تفکر انعطاف‌پذیر و حل مسئله مشارکتی نیز توضیح داد: در مقابله با بحران، به جای اینکه صرفاً بگوییم «همه چیز درست می‌شود»، بهتر است افکار خود را با صدای بلند مطرح کنیم و همراه با کودک به دنبال راه‌حل باشیم. این شیوه حس کنترل و همکاری را در او تقویت می‌کند.

تقویت امید و مدیریت هیجانات کودکان در بحران

آخشیحجان درباره روش‌های روان‌شناختی حمایت از کودکان در شرایط بحرانی، گفت: در این شرایط سخت، باید باور داشته باشیم که از پس آن برمی‌آییم. بهتر است تمرکز کنیم بر کارهایی که اکنون می‌توانیم انجام دهیم. همین نگاه واقع‌بینانه و عمل‌گرایانه، اضطراب کودکان را به‌طور محسوسی کاهش می‌دهد.

وی یکی از نکات کلیدی در این زمینه را پرهیز از فاجعه‌سازی ذهنی دانست و توضیح داد: گاهی کودکان بدترین سناریوها را در ذهن خود می‌سازند. در چنین مواقعی بهتر است به‌جای رد یا بی‌اهمیت شمردن ترسشان، با آنها درباره احتمالات واقع‌بینانه صحبت کنیم و با هم راه‌حل‌های عملی و امن طراحی کنیم. این کار احساس توانمندی و امید را در آنها تقویت می‌کند.

این متخصص حوزه روانشناسی با تأکید بر اهمیت گفت‌وگوی مشاورتی بین والدین و فرزندان، اظهار کرد: بهتر است والدین با کودکان درباره احساسات‌شان صحبت کرده و فضایی امن را برای ابراز هیجان فراهم کنند. سوال‌هایی ساده مثل «الان چه احساسی داری؟» می‌تواند شروع خوبی باشد. در این گفت‌وگوها نباید احساسات کودک را قضاوت کرد یا نادیده گرفت. استفاده از روش‌های غیرکلامی بیان احساسات در کودکان، به‌ویژه در سنین پایین، بسیار مؤثر است.

وی بازی‌های نمادین، نقاشی، موسیقی و داستان‌گویی را ابزارهایی عالی برای تخلیه هیجانات کودکان برشمرد و ادامه داد: حتی نوشتن یا کشیدن تصاویر می‌تواند به کودک کمک کند تا احساساتش را بهتر درک و بیان کند.

آخشیحجان با اشاره به اهمیت عادی‌سازی هیجانات، افزود: باید به کودکان یادآوری کنیم که احساساتی مانند ترس، غم، سردرگمی یا خشم در شرایط بحران کاملاً طبیعی و انسانی هستند. پذیرفتن این احساسات به آنها کمک می‌کند تا با خود مهربان‌تر باشند و سریع‌تر به تعادل روانی بازگردند.

سوک، تروما و راه‌های حمایت روانی از جنگ‌زدگان

آخشیحجان در ادامه با اشاره به وضعیت روانی افرادی که در جنگ آسیب دیده‌اند و یا عزیزان خود را از دست داده‌اند، گفت: در میان جنگ‌زدگان یا کسانی که خانه‌هایشان تخریب شده، فرایند سوگ و فقدان امری بسیار طبیعی است. در مراحل اولیه، ممکن است فرد دچار انکار یا افسردگی شود، اما این روند تا رسیدن به مرحله پذیرش ادامه دارد. غم فراموش نمی‌شود، بلکه فرد یاد می‌گیرد با آن کنار بیاید.

وی با اشاره به اینکه رسیدن به پذیرش، شرط بازگشت به زندگی عادی است، خاطر نشان کرد: وقتی فرد بتواند پذیرش را تجربه کند، به تدریج روال طبیعی زندگی را از سر می‌گیرد. شدت و

طول دوره سوگ به نوع وابستگی انسانی و سبک ارتباط قبلی بستگی دارد؛ هرچه پیوندهای عاطفی عمیق‌تر باشند، مسیر پذیرش زمان بیشتری می‌طلبد.

آخشیحجان با تأکید بر اینکه در این شرایط، مشاوره تخصصی روان‌شناسی یا روان‌پزشکی ضروری است، افزود: در مواردی که علائم افسردگی یا نشانه‌های شدید روان دیده می‌شود، باید فرد تحت ارزیابی روان‌درمانگر قرار گیرد. در صورت وجود رگه‌های عمیق افسردگی، همکاری روان‌پزشک جهت درمان دارویی نیز اهمیت پیدا می‌کند.

این محقق حوزه روانشناسی همچنین به نشانه‌های شوک و تروما در کودکان اشاره کرد و توضیح داد: گاهی کودک پس از شنیدن صدای انفجار یا تجربه شوک، دچار اختلالاتی مانند ادرار غیرارادی، لرزش لیس‌ها، خیره شدن به یک نقطه، عدم واکنش به صدا یا تماس، خشکی بدن، قفل شدن اندام‌ها یا قطع ناگهانی گفتار می‌شود. در چنین لحظه‌هایی باید با صدایی آرام به کودک بگوییم: «من در کنارتم.» دستش را بگیریم، در کنار او بنشینیم یا اگر ایستاده است، در همان ارتفاع قرار بگیریم. تماس چشمی مستقیم بسیار مهم است؛ کودک باید حس کند دیده و درک شده است.

وی افزود: نباید کودک را مجبور به حرف زدن کنیم؛ تنها باید حس امنیت را منتقل کنیم. بغل کردن، تماس فیزیکی، لمس شانه‌ها و دادن اشیاء ملموس مانند بطری آب خنک یا توپ نرم می‌تواند مؤثر باشد و به خروج کودک از حالت شوک کمک کند.

از سوگ تا پذیرش در بحران‌ها

این روان‌شناس و مشاور، بر اهمیت طی کردن مراحل سوگ و رسیدن به مرحله پذیرش تأکید و اظهار کرد: فرایند سوگ که می‌تواند ناشی از فقدان عزیزان، از دست دادن شغل، پایان روابط، یا ابتلا به بیماری‌های جدی مانند سرطان باشد، در نهایت باید به مرحله پذیرش ختم شود.

وی با بیان اینکه این مسیر، تجربه‌ای شخصی و منحصر به فرد است، عوامل متعددی را در تسریع یا تسهیل این فرایند مؤثر دانست و یادآور شد: تماس با دوستان و خانواده برای دریافت حمایت، توسل به ایمان و معنویت برای رسیدن به آرامش درونی و پذیرش صادقانه احساسات و عواطف، از جمله راهکارهایی هستند که می‌توانند به فرد کمک کنند تا با غم و اندوه خود کنار بیاید.

آخشیحجان همچنین بر ضرورت آگاهی از عوامل ایجادکننده احساسات منفی تأکید کرد و افزود: درک ریشه‌های غم و اندوه، گامی مهم در جهت مدیریت آن‌هاست. علاوه بر این، پرداختن به سلامت جسمانی از طریق ورزش‌های مکرر و رعایت یک رژیم غذایی سالم، تأثیر بسزایی در بهبود وضعیت روانی و کمک به رسیدن به مرحله پذیرش دارد.

وی به اهمیت مداخله تخصصی در شرایط حاد اشاره کرد و گفت: در مواردی که فرد نیازمند دریافت روان‌درمانی است، باید این مسیر را طی کند. در شرایطی که شدت افسردگی بالا باشد، ارجاع به روان‌پزشک برای دریافت درمان‌های لازم، امری ضروری تلقی می‌شود.//ایسنا

طرح نو؛ گروه گزارش

در حالی که دنیا در آستانه گرامیداشت «روز جهانی حقوق کودک» است، بمباران و ترور در حملات وحشیانه آمریکایی و صهیونی به کشور عزیزمان، زخم‌های دلخراش تازه ای بر پیکر بی دفاع نسلی از کودکان در سراسر خاورمیانه و منطقه وارد کرد.

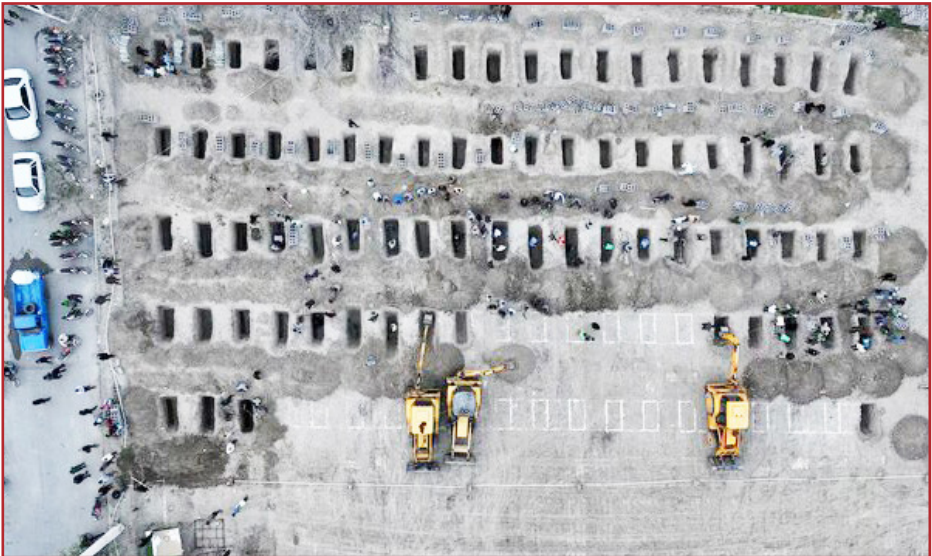
اسمال روز جهانی حقوق کودک در تاریخ ۹ مارس ۲۰۲۶ (فردا دوشنبه) در حالی گرامی داشته می شود که غم از دست دادن ده ها کودک معصوم و بی دفاع در پی حمله وحشیانه این دو رژیم سفاک به یک مدرسه دخترانه در اولین ساعات آغاز تجاوز آنها به کشور عزیزمان، بر دلِ ایران نشسته است.

کودکان پیش از این نیز بیشترین هزینه را در جنگ‌های سراسر جهان می‌پرداختند و در خاورمیانه همچنین تجاوزات پی در پی از سوی رژیم کودک کش صهیون و متحد جنایتکارش، آمریکا، تنها بحران را عمیق‌تر کرده است به طوری که صدها نفر کشته و هزاران نفر آواره می شوند و میلیون‌ها نفر نیز در ترس زندگی می‌کنند.

کودکان در طول عملیات نظامی، بیشترین آسیب ها را می بینند که برخی از آن ها جبران ناپذیر است. کودکان وحشت می کنند و با به صدا درآمدن آژیرها یا لرزش دیوارهای اطرافشان توسط انفجارها، نمی‌توانند بخوابند.

در «میناب»، کودکان در کلاس‌های درس خود جان باختند. همچنین در لبنان، خانواده‌ها در حال ترک منازل خود هستند. در غزه، بسته شدن گذرگاه‌ها ترس از محاصره طولانی مدت و محرومیت را دو چندان کرد. به گزارش مرکز اطلاع رسانی سازمان «savehchildren»، درگیری فعلی در خاورمیانه و منطقه وسیع‌تر، در پس‌زمینه‌ای از فروپاشی قوانین، هنجارها و نهادهایی که برای محافظت از غیرنظامیان و حمایت از حقوق آسیب‌پذیرترین افراد طراحی شده‌اند،

هر جنگی، جنگ علیه کودکان است



خدمات درمانی را مختل کرده است.

یونیسف از همه طرف‌ها خواسته تا به تعهدات خود در چارچوب حقوق بشردوستانه بین‌المللی عمل کرده و از غیرنظامیان به‌ویژه کودکان و مدارس، محافظت کند.

صندوق کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف) اخیرا در بیانیه‌ای با اشاره به جان باختن حدود ۱۸۰ کودک در حمله دهم‌شانه آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران، نسبت به تاثیر مرگبار جنگ بر کودکان ابراز نگرانی کرده است.
در این گزارش تأکید شده که جان باختن کودکان بی دفاع نشان‌دهنده خشونت ویرانگر جنگ علیه غیرنظامیان است و می‌تواند خانواده‌ها را برای نسل‌ها تحت تأثیر قرار دهد. همچنین اعلام شد که بر اثر حملات اخیر متجاوزان به کشورمان، حداقل ۲۰ مدرسه و ۱۰ بیمارستان آسیب دیده‌اند که این موضوع دسترسی کودکان به آموزش و

سازوکارهای کودکان و درگیری‌های مسلحانه در قوانین بین‌المللی گنجانده شده‌اند و دقیقاً برای جلوگیری از آنچه اکنون شاهد آن هستیم، وجود دارند. با این حال، بسیاری از مدعیان آزادی، حقوق بشر و انسانیت در مناصب قدرت و خودکامگی و مقابل چشم جهانیان، این قوانین را وقیحانه زیر پا می‌گذارند و خود را ملزم به هیچ نوع پاسخگویی به مردم دنیا نمی‌دانند. در حالی که این آدم کشی ها و قانون شکنی های آشکار، همه ملت ها را در معرض تهدید قرار می دهد و این نگرانی برای هر فردی در جهان رخ می دهد که این تجاوزات ممکن است روزی برای کشور او نیز اتفاق بیافتد و کسی هم پاسخگو نباشد.

آنچه مسلم است این است که جامعه بین‌المللی گسترده‌تر

نیز در تضمین رعایت این قوانین کوتاهی می‌کند.

در درگیری‌های مسلحانه، باید حقوق بین‌الملل بشردوستانه اعمال شود. حقوق بین‌الملل بشردوستانه بر

اساس اصول بنیادی بنا شده است که باید تمام تصمیمات نیروهای مسلح را در مورد هدف قرار دادن آنها، تحت تأثیر قرار دهد.

این اصول عبارتند از تمایز، تناسب و ضرورت نظامی و باید تمام اقدامات احتیاطی برای جلوگیری از آسیب‌های حتی تصادفی به غیرنظامیان انجام شود.

اصل تفکیک، طرفین یک درگیری مسلحانه را ملزم می‌کند که همیشه بین اهداف غیرنظامی و اهداف نظامی تمایز قائل شوند.

حملات فقط می‌تواند علیه نظامیان و اهداف نظامی باشد. غیرنظامیان و اهداف غیرنظامی مانند مدارس، بیمارستان‌ها و حمل و نقل عمومی، محافظت می‌شوند و نمی‌توانند مستقیماً هدف قرار گیرند.

همچنین اگر در مورد ماهیت نظامی یا غیرنظامی یک هدف تردیدی وجود داشته باشد، باید فرض شود که غیرنظامی است.

^[1] طرح نو؛ گروه گزارش

^[2] یک متخصص روانشناسی با اشاره به تجربه تاریخی جامعه ایران

^[3] از جنگ تحمیلی، تأکید کرد که ترس در شرایط جنگی واکنشی طبیعی برای حفظ جان است

^[4] اما انتقال اضطراب و نگرانی بزرگسالان به کودکان می‌تواند زمینه‌ساز مشکلاتی مانند بی‌خوابی، کاپوس‌های شبانه و احساس ناامنی در آن‌ها شود

نماینده مردم ارومیه در مجلس:

آیتا... مجتبی خامنه‌ای جایگاه ایران را در عرصه جهان به اوج اقتدار و عزت خواهد رساند



طرح نو؛ گروه خبر
نماینده مردم ارومیه و رئیس مجمع نمایندگان آذربایجان غربی در پدایم انتخاب رهبر انقلاب را تبریک گفت.

در این پیام آمده است:

بسم الله الرحمن الرحيم
لا تهنوا ولا تحزنوا وانتم الاعلون آن کتتم مؤمنین انتخاب و معرفی حضرت آیت... سیدمجتبی حسینی خامنه ای به عنوان سومین رهبر انقلاب اسلامی و ولی فقیه با رای قاطع نمایندگان مجلس خبرگان رهبری را به پیشگاه ملت ایران و مردم نجیب آذربایجان غربی تبریک عرض نموده و بابت این انتخاب که ادامه راه و مشی رهبر شهید انقلاب اسلامی است، سجده شکر به درگاه الهی می سائیم.

ولایت حضرت آیت... مجتبی حسینی خامنه ای که گام جدیدی از ایستادگی انقلاب اسلامی در مقابل زورگویان و مستکبران عالم خواهد بود، دل ملت ایران کرد.

را شاد و دشمنان اسلام و ایران را مأیوس و سرافکنده حضرت آیت‌الله سید مجتبی خامنه‌ای، فقیه مجاهد و تربیت‌یافته مکتب مقاومت مدارانه رهبر شهیدمان، با

تدابیر هوشمندانه و بینش عمیق در مسائل بین‌المللی، جایگاه ایران را در عرصه جهان مستحکم‌تر از گذشته به اوج اقتدار و عزت خواهد رساند.
ما نمایندگان مردم آذربایجان غربی در مجلس شورای اسلامی، به حول قوه الهی، متحد و یکپارچه، ضمن بیعت و میناق با رهبر عزیزمان، که علاوه بر شایستگی ذاتی، از نظر علم، فقاقت، تقوا، جهان‌شناسی، قاطعیت، بینش سیاسی، ممانعت طبع، صلابت نفس، جامعیت مقاوم، داشتن اندیشه‌های پرمحتوا، بیان و نیرویی قوی در تحلیل سیاسی و اجتماعی، مورد عنایت مخصوص پدر بزرگوارشان بود، برای پیشبرد اهداف اسلام و ایران و حفظ خاک مقدس وطن، حمایت می‌کنیم.
با توکل به خداوند متعال، با تکیه بر اراده ملت ایران و با تبعیت از رهبری حکیمانه حضرت آیت‌الله سید مجتبی حسینی خامنه‌ای، آینده‌ای روشن، مقتدر و در مسیر پیشرفت برای ایران اسلامی در پیش خواهیم داشت انشاءالله.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان خبر داد:

ارزیابی ۳۷۰۰ واحد مسکونی و تجاری خسارت دیده جنگی در آذربایجان غربی



در کشور ارزیابی ها ادامه دارد تا مردم اطمینان حاصل کنند نیروها به صورت میدانی در صحنه حضور دارند.

مسکن از روز اول جنگ تحمیلی افزود: کارشناسان و ارزیابان با فعالیت دو شیفتی در قالب گروه های مشخص تا ۱۷ اسفند توانسته اند سه هزار و ۷۰۰ واحد مسکونی و تجاری آسیب دیده شناسایی و ارزیابی کنند و آنها را با شاخص تخریبی و احداثی، تعمیر، معیشتی و لوازم خانگی بررسی و ثبت کنند.

وی افزود: بیشترین واحدهای آسیب دیده مسکونی و تجاری مربوط شهرستان ارومیه با حدود ۹۵۰ واحد است. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان غربی با بیان اینکه در ارومیه ۱۵ اکیپ دو نفره ارزیاب در حال حاضر به صورت میدانی مشغول ارزیابی واحدهای خسارت دیده هستند، گفت: با توجه به شرایط جنگی

طرح نو؛ گروه خبر
مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان غربی گفت: از روز اول جنگ تحمیلی تاکنون ۳۷۰۰ واحد مسکونی و تجاری آسیب دیده شناسایی و ارزیابی شده است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان غربی ضمن محکوم کردن تجاوز آشکار رژیم صهیونیستی و آمریکا به ایران اسلامی اظهار کرد: در این حملات واحدهای مسکونی بسیاری آسیب دیده‌اند که تاکنون سه هزار و ۵۰۰ واحد مسکونی و ۲۰۰ واحد تجاری خسارت دیده در استان مورد ارزیابی قرار گرفته است. علیرضا مقدم با تاکید بر حضور فعالانه خادمان بنیاد

خبر

هیچ گونه کمبودی در

ذخایر استراتژیک آذربایجان غربی وجود ندارد

طرح نو؛ گروه خبر

استاندار آذربایجان غربی گفت: در حال حاضر هیچ گونه کمبودی در ذخایر استراتژیک استان وجود ندارد.

رضا رحمانی در جلسه هماهنگی با مدیران نهادهای نظامی و دستگاه‌های اقتصادی و خدمات‌رسان با اشاره به برقراری امنیت در مرزهای استان و کشور، افزود: با ایثار و مجاهدت نیروهای امنیتی، نظامی، انتظامی و همچنین دستگاه‌های خدمات‌رسان و تأمین کننده کالا، امنیت و آرامش در سطح استان برقرار است.

وی همچنین با اشاره به ضرورت حفظ همدلی و هوشیاری مردم، خاطرنشان کرد: مردم استان به شایعات و اخبار غیررسمی توجه نکرده و اخبار دقیق را از مراجع رسمی از جمله صداوسیما، خبرگزاری‌های معتبر و روابط عمومی استانداری پیگیری کنند.

استاندار آذربایجان‌غربی به خدمات‌شبهانه‌روزی دستگاه‌های خدمات‌رسان نیز اشاره کرد و افزود: تمامی تمهیدات لازم پیش‌بینی شده و تمامی دستگاه های اجرایی، امدادی و خدمات‌رسان استان در آماده‌باش کامل قرار دارند.

رحمانی همچنین با اشاره به ذخیره کالاهای اساسی در آذربایجان‌غربی، اضافه کرد: اقلام اساسی مردم به وفور ذخیره شده و در زمینه تأمین کالاهای اساسی و ذخایر استراتژیک هیچ‌گونه کمبودی در استان وجود ندارد.

وی با بیان اینکه تأمین نیازهای اساسی مردم از اولویت‌های اصلی مدیریت استان است، افزود: میزان ذخایر کالاهای اساسی و محصولات مورد نیاز مردم بسیار بیشتر از سال‌های گذشته بوده و هیچ‌گونه نگرانی در حوزه تأمین اقلام ضروری وجود ندارد.

روزنامه طرح نو

مفقودی

اصل سند کارخانه و برگ سبز سواری پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۴ به شماره انتظامی ۳۵-۴۳۶ ط ۲۸ شماره موتور ۱۲۲۴۸۱۰۳۴۴۹۳ و شماره شناسی ۱۲۲۴۸۱۰۳ نام آقای حیدرحسین‌خواه باری مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

روزنامه طرح نو

شناسه آگهی: ۲۱۴۳۹۹۲

شماره ۳ سراب گواهی و امضاء گردیده مدعی مفقودی سند مالکیت (به علت سهل انگاری) گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است. مراتب در اجرای تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین‌نامه در یک نوبت آگهی می‌شود. هرکس ادعایی نسبت به وجود سند مالکیت یا انجام هر نوع معامله ای را نزد خود داشته باشد اعتراض خود را کتبا ظرف مهلت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی به اداره ثبت سراب تسلیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد و به اعتراضات وارده خارج از مهلت ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تاریخ انتشار: روز سه شنبه ۱۴۰۴/۱۲/۱۹

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سراب

امین عظیمی

شماره نامه: ۱۴۰۴۰۸۰۰۵۸۹۶
تاریخ ارسال نامه: ۱۴۰۴/۱۲/۱۷

آگهی سند مالکیت المثنی

سند مالکیت ششدانگ پلاک ثبتی ۱۵ فرعی از ۹۶۲- اصلی واقع در سراب بخش ۴۹ تبریز ذیل ثبت ۱۹۸۱۲ دفتر جلد ۹۹ صفحه ۴۰۰ به نام تعاونی مسکن کارکنان جهاد سازندگی سراب ثبت و صادر گردیده است. سپس مورد ثبت مع الواسطه برابر سند رسمی شماره ۲۹۹۷۴ مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۱۲ دفترخانه ۹۵ سراب به نام آقایان سیدشاپور هاشمی کادیچانی و میرسعید هاشمی کادیچانی هرکدام به مقدار سه دانگ مشاع از ششدانگ انتقال قطعی یافته است بعداً برابر اسناد رهنی شماره ۹۳۹۲۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۴ دفترخانه ۵۸ سراب به نفع بانک کشاورزی سراب در رهن قرار گرفته است. بعداً نامبردگان با ارائه برگ استشهاده محلی که توسط دفتر اسناد رسمی اسناد

روزنامه طرح نو

شناسه آگهی: ۲۱۳۶۰۰۰

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

آگهی از سنگ ۲۷ اصلی بخش ۱۴ تبریز

۱- محمد آذر فرزند مجید کد ملی ۱۶۸۰۱۹۸۸۲۳ صادره تبریز ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۷۹/۲۰ متر مربع

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۹ سه شنبه

بهرام قاصدی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ایلخچی

شماره: ۱۴۰۴/۱۰۴/۲۳/۲۷۲۷
تاریخ: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (نوبت دوم)

برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت اسناد و املاک ایلخچی تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا بشرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک ایلخچی تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند

روزنامه طرح نو

شناسه آگهی: ۲۱۳۶۶۲۲

شماره: ۱۴۰۴/۱۰۴/۱۱/۱۱۶۲
تاریخ: ۱۴۰۴/۱۱/۱۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (نوبت دوم)

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۲/۰۹/۲۰ مجلس شورای اسلامی در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرای قانون فوق به مالکین مشاعی ابلاغ می‌شود که بپسوجب آراء صادره از هیئت حل اختلاف مستقر در ثبت اسناد و املاک ملکان به قطعات مفروزی از بخش ۵ مراغه بشرح زیر سند مالکیت صادر و تسلیم خواهد شد

مرحله ۱۶۵

پلاک ۲۰ اصلی روستای آغچه مشهد واقع در بخش ۵ مراغه

- پلاک ۳۹۰ فرعی بنام آقای موسی صالحی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۵۸۰۲.۵۷ متر مربع
- پلاک ۳۶۲ فرعی بنام آقای اسحق جعفری تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۳۹۷۲.۷۷ متر مربع
- پلاک ۳۶۳ فرعی بنام آقای اسحق جعفری تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۳۵۸۹.۱۳ متر مربع
- پلاک ۳۶۴ فرعی بنام آقای اسحق جعفری تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۱۸۲۳۳.۵۲ متر مربع
- پلاک ۳۶۵ فرعی بنام آقای اسحق جعفری تحت عنوان

روزنامه طرح نو

- پلاک ۱۹ فرعی بنام آقای محمد امینی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۳۶۸۷.۷۲ متر مربع
- پلاک ۲۰ فرعی بنام آقای محمد امینی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۱۹۷۲۹.۵۱ متر مربع
- پلاک ۲۱ فرعی بنام آقای کهک صدقات تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۶۸۰۴.۶۶ متر مربع
- پلاک ۲۲ فرعی بنام آقای کهک صدقات تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۲۵۲۲.۶۴ متر مربع
- پلاک ۲۳ فرعی بنام آقای محمد علی صالحی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۳۶۸۱.۸۸ متر مربع
- پلاک ۲۴ فرعی بنام آقای محمد علی صالحی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۹۰۵۷.۳۶ متر مربع
- پلاک ۲۵ فرعی بنام آقای موسی صالحی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۶۸۴۲.۷ متر مربع
- پلاک ۲۶ فرعی بنام آقای موسی صالحی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۹۲۸۷.۱۱ متر مربع
- پلاک ۲۷ فرعی بنام آقای موسی صالحی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۵۴۸۷.۷۸ متر مربع
- پلاک ۲۸ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۵۶۱۷.۰۵ متر مربع
- پلاک ۲۹ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۲۱۱۲.۷۱ متر مربع
- پلاک ۳۰ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۲۷۸۲.۳۱ متر مربع
- پلاک ۳۱ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۱۶۱۲.۹۸ متر مربع
- پلاک ۳۲ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۸۵۴۶.۰۴ متر مربع
- پلاک ۳۳ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۹۲۱۸.۴۸ متر مربع
- پلاک ۳۴ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۸۲۰۰.۷۲ متر مربع
- پلاک ۳۵ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۱۷۲۲۳.۲۳ متر مربع
- پلاک ۳۶ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۷۵۲۴.۷۳ متر مربع
- پلاک ۳۷ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ باغ بمساحت ۳۶۲۳.۴۹ متر مربع
- پلاک ۳۸ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۲۵۴۰.۶۴ متر مربع
- پلاک ۳۹ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۵۹۳۶.۶۴ متر مربع
- پلاک ۴۰ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۲۵۸۶.۳ متر مربع
- پلاک ۴۱ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۴۹۸۴.۲۲ متر مربع
- پلاک ۴۲ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۲۵۸۶.۳ متر مربع
- پلاک ۴۳ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۵۹۹۶.۵۱ متر مربع
- پلاک ۴۴ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۲۵۸۶.۳۵ متر مربع
- پلاک ۴۵ فرعی بنام آقای کریم منفردی تحت عنوان ششدانگ زمین زراعی بمساحت ۶۰۴۶.۵۵ متر مربع

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۹

بهرام رحمت اله پور
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ملکان

خبر

اجرای پروژه تقاطع غیر همسطح قره داغ تسریع می‌شود



طرح نو؛ گروه شهری
 مدیر عامل شرکت خانه سازی پیش ساخته آذربایجان از تسریع اجرای پروژه تقاطع غیر همسطح قره داغ خبر داد. رامین نصرا... پور از روند اجرایی پروژه احداث تقاطع غیر همسطح سه راهی اهر با هدف بررسی پیشرفت پروژه و رفع موانع احتمالی بازدید و بر اهمیت تسریع در اجرای طرح تاکید کرد.
 رامین نصرا... پور با اشاره به اهمیت پروژه در بهبود جریان ترافیک شهری، دستورات لازم را برای رفع موانع موجود و تامین مالی مورد نیاز جهت تسریع در اتمام طرح صادر کرد. پروژه تقاطع غیر همسطح سه راهی اهر که در محدوده منطقه ۵ شهرداری تبریز و در مسیر ارتباطی تبریز به اهر احداث می‌شود، اتصال غیر همسطح جاده تهران از سمت میدان بسیج به آزادراه تبریز-اهر و همچنین اتصال جاده تهران به شهرک خاوران را برقرار خواهد کرد. این طرح با هدف بهبود ترافیک شرق تبریز و توسعه ارتباطات شهری اجرای آن توسط شرکت پیش‌ساخته آذربایجان در دست اقدام است.

تداوم نهضت خدمت‌رسانی در تبریز با وجود شرایط جنگی



طرح نو؛ گروه شهری
 معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز با تسلیت مجدد شهادت رهبر معظم انقلاب و فرماندهان جبهه مقاومت، بر استمرار بی‌وقفه خدمات شهری تاکید کرد و گفت: با وجود شرایط ویژه و جنگی، پرسنل شهرداری با روحیه‌ای جهادی در صحنه حاضرند و تمامی فعالیت‌های خدماتی در آستانه سال جدید طبق برنامه‌ریزی قبلی در حال انجام است.

طرح نو؛ گروه شهری
 معاون محیط زیست و خدمات شهری شهردار تبریز با تسلیت مجدد شهادت رهبر معظم انقلاب و فرماندهان جبهه مقاومت، بر استمرار بی‌وقفه خدمات شهری تاکید کرد و گفت: با وجود شرایط ویژه و جنگی، پرسنل شهرداری با روحیه‌ای جهادی در صحنه حاضرند و تمامی فعالیت‌های خدماتی در آستانه سال جدید طبق برنامه‌ریزی قبلی در حال انجام است.

معاون شهردار تبریز در ادامه با تاکید بر حضور میدانی مسئولان شهری افزود: مدیران شهرداری در تمامی مناطق و سطوح شهر حضور فعال دارند و به صورت مستقیم بر روند ارائه خدمات نظارت می‌کنند. عملیات‌های روزمره و اقدامات طرح استقبال از بهار از جمله جمع‌آوری پسماند و نخاله، لکه‌گیری آسفالت و سایر خدمات ضروری، طبق زمان‌بندی‌های پیشین و بدون هیچ‌گونه وقفه‌ای در حال اجراست تا خللی در رفاه و آسایش شهروندان ایجاد نشود.

گردیده است.
 وی با تمجید از پایداری کارکنان مجموعه شهرداری تصریح کرد: تمامی کارکنان شهرداری علی‌الخصوص پاکبانان زحمت‌کش شهرداری با وجود شرایط حساس کنونی، لحظه‌ای در خدمت‌رسانی به شهروندان درنگ نخواهند کرد. حرکات ناجوانمردانه دشمن نه تنها اراده ما را سست نکرده، بلکه انگیزه‌های مضاعف برای خدمت به مردم نجیب تبریز ایجاد کرده است.

پروژه باز آفرینی شهری و بوستان خاقانی سال آینده اجرایی می‌شود

۱۲ ملک واقع در پروژه، عملیات احداث پارک را با معماری سنتی آغاز خواهیم کرد.
 شهردار منطقه ۸ در خصوص بلوک خاقانی گفت: طرح بلوک خاقانی محدوده خیابان ارتش شمالی، خیابان خاقانی و خیابان جمهوری اسلامی را در برمی‌گیرد که ۲۲ هزار مترمربع مساحت را شامل می‌شود.

آتی، برای تملک املاک واقع در پروژه اقدامات لازم را انجام خواهد داد.
 وی افزود: با توجه به کمبود فضای سبز در محدوده مرکزی شهر و در راستای توسعه فضای سبز، شهرداری منطقه ۸ بخشی از این پروژه را به وسعت ۵۸۰۰ متر به بوستان شهری اختصاص داده است که با تملک

در این بازدید، حمیده درشته در خصوص بلوک خاقانی گفت: این پروژه از دهه های قبل مطرح است که طرح شهرداری برای بلوک خاقانی شامل تعریض کردن خیابان خاقانی و احداث بوستان شهری و بلوک های تجاری، مسکونی و خدماتی در حاشیه مسیر است که شهرداری منطقه ۸ با اختصاص بودجه مناسب طی سال

طرح نو؛ گروه شهری
 در استای حل مشکلات پروژه باز آفرینی شهری خاقانی، شهردار منطقه ۸ به همراه مدیر املاک منطقه، بازدید میدانی از محل احداث بلوک خاقانی داشته و در خصوص تملک ۵۲ ملک واقع در پروژه تبادل نظر کردند.

